

Ein Projekt des Vereins

**treff.punkt**

[www.treffpunktwettingen.ch](http://www.treffpunktwettingen.ch)

Mail: [info@treffpunktwettingen.ch](mailto:info@treffpunktwettingen.ch)

mit freundlicher Unterstützung der  
Klubschule Migros Baden



# Yoga für Frauen

## Für Flüchtlinge und Einheimische

- Entspannung, Wohlbefinden
- Körperliche Fitness
- Kontakte zwischen Flüchtlingen und Einheimischen

Bitte bequeme Kleider mitbringen  
(z.B. Legging/Turnhose, T-Shirt, Socken)

**Zeit: freitags, 13:30 – 14:30 Uhr**

bitte um ca. 13:15 Uhr eintreffen, umziehen

Anschliessend besteht bei Wunsch die Möglichkeit zum  
gemeinsamen Austausch in der Café-Ecke oder auswärts

**Ort: Migros Klubschule**  
Nordhaus 3, Güterstrasse, 5400 Baden, Raum 209

**Kosten:** Für Flüchtlinge: 1,- Fr. pro Besuch  
Für Einheimische: 30,- Fr. pro 3-er Staffel,  
zahlbar jeweils bei Staffelbeginn vor Ort

Staffel 1	Staffel 2	Staffel 3
20.10.2017	10.11.2017	01.12.2017
27.10.2017	17.11.2017	08.12.2017
03.11.2017	24.11.2017	15.11.2017

Anmeldung bitte an:  
[info@treffpunktwettingen.ch](mailto:info@treffpunktwettingen.ch)